



Beschäftigungsplan für die Woche vom **21.09.2026 - 25.09.2026**

Senioren-Park carpe diem Jüchen Tagespflege



Vormittags

Montag

10.45 Uhr Fit in den Morgen
11.00 Uhr Alles zum Thema Herbstanfang

Dienstag

10.45 Uhr Sitzgymnastik
11.20 Uhr Einlochen

Mittwoch

10.45 Uhr Senioren Sport
11.20 Uhr Herbstspaziergang

Donnerstag

10.45 Uhr Bewegungsübungen im sitzen
11.20 Uhr Wie bereite ich meinen Garten für den Herbst vor?

Freitag

10.30 Uhr Kraft und Balance Training
11.20 Uhr Gedächtnistraining Welches Gemüse gibt es im Herbst?



Nachmittags

Montag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Wörtersammlung

Dienstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Herbstwörter suche

Mittwoch

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Galgenmännchen zum Thema Herbst

Donnerstag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Erinnerungsrunde

Freitag

14.15 Uhr Kaffee und Kuchen
14.45 Uhr Herbstbasteln